ASD TRIATHLON DUATHLON RIMINI

ATTIVITÀ GIOVANILE STAGIONE 2026/27 –

FRANCAVILLA AL MARE

CATEGORIE

ANNO DI NASCITA	CATEGORIE
2021 - 2020	MINICUCCIOLI/E
2019 - 2018	CUCCIOLI/E
2017 - 2016	ESORDIENTI
2015 - 2014	RAGAZZI/E
2013 - 2012	YOUTH A
2011 - 2010	YOUTH B
2009 - 2008	JUNIORES

STAFF TECNICO

Il nostro Staff Tecnico si compone di tecnici e tecniche qualificati, in possesso delle qualifiche previste dalla Federazione Italiana Triathlon e dalle Federazioni delle singole discipline (Nuoto, Atletica Leggera, Ciclismo).

Le attività sono coordinate dalla Presidente Romina Ridolfi, Allenatore di II livello della Federazione Italiana Triathlon, che supervisiona l'attività di tutte le categorie, cura le relazioni con impianti, strutture, Associazioni locali ed organizza la logistica d allenamenti e trasferte.

Cell. : +39 3334664711 - Email: info@tdsgrimini.it

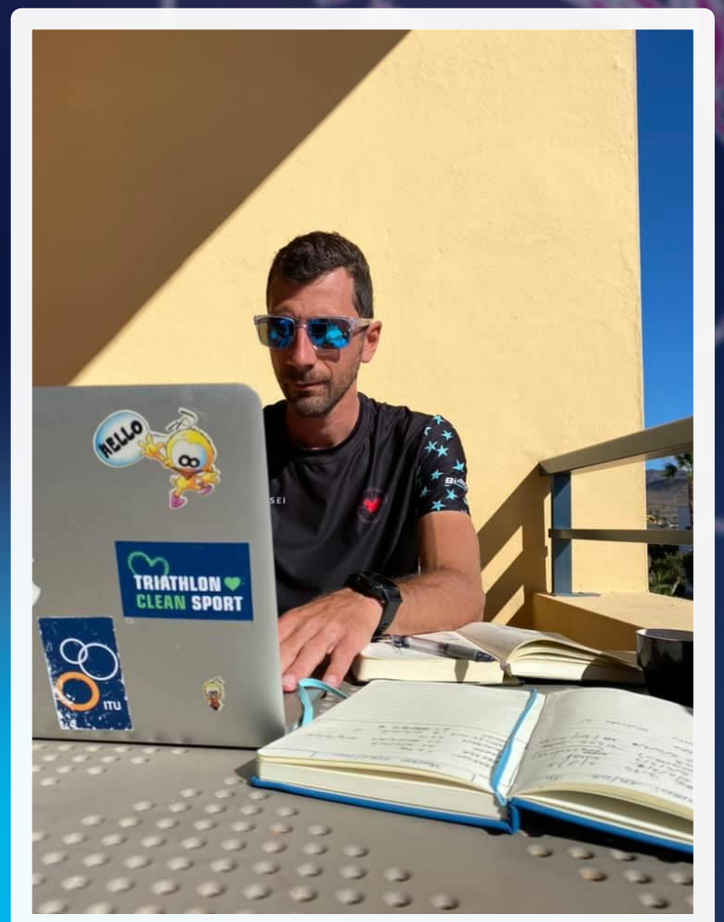


Romina
Ridolfi

STAFF TECNICO

SIMONE MANTOLINI

Allenatore della Federazione Italiana Triathlon, ha partecipato come tecnico alle Olimpiadi di Tokio e Parigi, coordina l'attività del gruppo di Francavilla e segue assieme al proprio staff gli allenamenti di nuoto, ciclismo e corsa.



Simone Mantolini

COLLABORAZIONI

PISCINA H2ON

Grazie alla collaborazione con la Piscina H2on di Francavilla la nostra Associazione puo' utilizzare gli spazi acqua per i propri allenamenti. Da quest'anno i nostri atleti potranno essere coinvolti in competizioni di nuoto

ATLETICA RUN TIME FRANCAVILLA

I ragazzi saranno tesserati FIDAL per l' Atletica Run Time Francavilla e continueranno a prendere alle competizioni di atletica con gli stessi colori. Quando necessario sarà possibile accedere allo Stadio di Francavilla.

LIFEGUARD ACADEMY

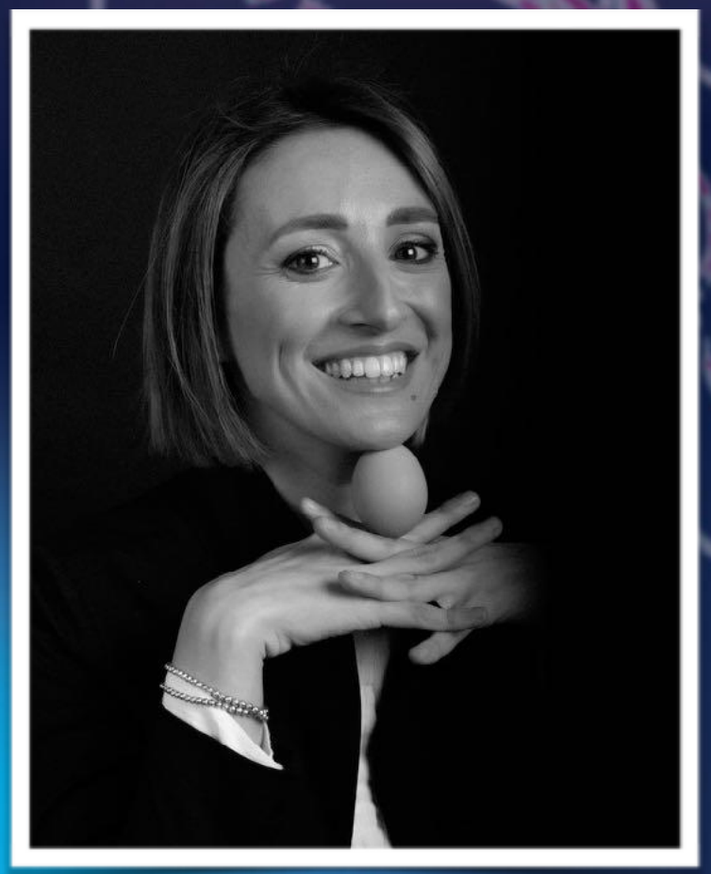
Grazie con la collaborazione con Lifeguard sarà possibile effettuare allenamenti all'interno delle strutture gestite dalla stessa.

COLLABORAZIONI

LUCIA ROSSI

Laureata in farmacia e magistrale in Biologia molecolare, sanitaria e della nutrizione con specializzazioni in nutrizione sportiva. Definirla solo la nostra nutrizionista sarebbe riduttivo.

Collabora alla preparazione dei nostri giovani da anni, con competenza, passione e presenza.



Lucia Rossi

ORARI TRIATHLON

YOUTH A (2013 - 2012)

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
15.30 – 16.50		15.30 – 16.50	15.30 – 17.00	15.30 – 16.50	MATTINO	MATTINO
NUOTO PISCINA H2On		NUOTO PISCINA H2On	CICLISMO Ponte del Mare	NUOTO PISCINA H2On	CICLISMO/ CORSA	CICLISMO
17.30 – 18.30		17.30 – 19.00		17.30 – 18.30		
CORSA dalla Piscina		CORSA STADIO PESCARA		CORSA dalla Piscina		

NOTE

Come lo scorso anno l'allenamento di ciclismo infrasettimanale puo' essere modificato MA in condivisione con Simone Mantolini.

SABATO e DOMENICA saranno gestiti in base al meteo ed alla programmazione del periodo.

COMPETIZIONI INVERNALI

In base al calendario regionale saranno effettuate campestri e podistiche in funzione della stagione di triathlon e con la finalità di lavorare sia su punti deboli che di forza dei ragazzi.

ORARI TRIATHLON

YOUTH B / JUNIOR (2011 – 2008)

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
15.30 – 16.50	15.30 – 17.00	15.30 – 16.50	15.30 – 17.00	15.30 – 16.50	MATTINO	MATTINO
NUOTO PISCINA H2On	CICLISMO Ponte del Mare	NUOTO PISCINA H2On	CICLISMO Ponte del Mare	NUOTO PISCINA H2On	CICLISMO/ CORSA	CICLISMO
17.30 – 18.30		17.30 – 19.00		17.30 – 18.30		
CORSA dalla Piscina		CORSA STADIO PESCARA		CORSA dalla Piscina		

NOTE

Il MARTEDì in caso di maltempo sarà possibile fare attività in palestra c/o lo Stadio di Pescara e corsa

SABATO e DOMENICA saranno gestiti in base al meteo ed alla programmazione del periodo.

COMPETIZIONI INVERNALI

In base al calendario regionale saranno effettuate campestri e podistiche in funzione della stagione di

COSTI TRIATHLON

Euro **1200,00** così suddivisi :

- **650Euro** da corrispondere alla piscina H20n secondo le seguenti scadenze:

Entro l'avvio dell'attività pagamento della quota associativa di Euro 30 + acconto + certificato medico agonistico

II tranche entro il 15.12.2026

III tranche entro il 31.01.2027

- **550 Euro** costituiti da 150Euro di quota associativa da pagare entro il 15.11 e 400Euro di costo del corso all' ASD Triathlon Duathlon Rimini da pagare al massimo in 2 rate (31.12.26 – 28.02.27) .

I ragazzi avranno a disposizione l' app TRAINING PEAKS per monitorare le attività di allenamento. L'utilizzo della stessa è funzionale per il monitoraggio dei ragazzi e delle loro attività di allenamento

COSTI AQUATHLON

(ALLENAMENTI DI NUOTO – CORSA)

Euro 950,00 così suddivisi :

- **650Euro** da corrispondere alla piscina H20n secondo le seguenti scadenze:

Entro l'avvio dell'attività pagamento della quota associativa di Euro 30 + acconto + certificato medico agonistico

II tranche entro il 15.12.2026

III tranche entro il 31.01.2027

- **300 Euro** costituiti da 150Euro di quota associativa da pagare entro il 15.11.2026 e 150Euro di costo del corso da pagare entro il 15.01.2027 all' ASD Triathlon Duathlon Rimini

I ragazzi avranno a disposizione l' app TRAINING PEAKS per monitorare le attività di allenamento. L'utilizzo della stessa è funzionale per il monitoraggio

I NOSTRI SPONSOR

SGR LUCE e GAS

VYRUS

ROMAGNA INIZIATIVE

HUS HANDMADE LEATHER ACCESSORIES MADE IN ITALY

mrsport

BANCA MALATESTIANA CREDITO COOPERATIVO ITALIANO

saraghina EYEWEAR

Pantani DIVISIONE-TUBI

altarimini.it Il portale d'informazione di Rimini e Provincia

TRIATHLON DUATHLON SGRIMINI