



ASD TRIATHLON DUATHLON RIMINI

ATTIVITÀ GIOVANILE STAGIONE 2026/27

CHI SIAMO

Il nostro motore è da sempre la Passione, che muove Associati, Direttivo, Tecnici e Tecniche e lo staff tutto che ogni giorno lavora con gli atleti di tutte le categorie, dai bambini di 6 anni agli over 70. Una Passione che ha permesso di costruire uno dei team più importanti del panorama italiano.



La nostra Mission è il miglioramento continuo che ci porta a ricercare e stringere collaborazioni con brand che partner che consentano ai nostri atleti di percorrere la propria strada ideale verso i più alti livelli e quel sogno chiamato Olimpiadi, senza dimenticare la propria carriera scolastica.

Lavoro e confronto quotidiano, formazione continua, partecipazione ad eventi internazionali e pianificazione di lungo di periodo sono i cardini su cui l'attività del Triathlon Duathlon Rimini si poggia e si evolve fin dalle categorie giovanili.

LE NOSTRE DISCIPLINE

- **Triathlon:** NUOTO, CICLISMO e CORSA
- **Duathlon:** CORSA, CICLISMO e CORSA
- **Aquathlon:** CORSA, NUOTO e CORSA o NUOTO e CORSA

Le singole discipline vengono svolte senza soluzione di continuità, passando dall'una all'altra attraverso le cosiddette **transizioni**.
È possibile fare attività federale a partire dai 6 anni di età, mentre è possibile prendere parte agli allenamenti dai 5 anni.



CATEGORIE

ANNO DI NASCITA	CATEGORIE
2021 - 2020	MINICUCCIOLI/E
2019 - 2018	CUCCIOLI/E
2017 - 2016	ESORDIENTI
2015 - 2014	RAGAZZI/E
2013 - 2012	YOUTH A
2011 - 2010	YOUTH B
2009 - 2008	JUNIORES

STAFF TECNICO

Il nostro Staff Tecnico si compone di tecnici e tecniche qualificati, in possesso delle qualifiche previste dalla Federazione Italiana Triathlon e dalle Federazioni delle singole discipline (Nuoto, Atletica Leggera, Ciclismo).

Le attività sono coordinate dalla Presidente Romina Ridolfi, Allenatrice di II livello della Federazione Italiana Triathlon, che supervisiona l'attività di tutte le categorie, cura le relazioni con impianti, strutture, Associazioni locali ed organizza la logistica d allenamenti e trasferte.

Cell. : +39 3334664711 - Email: info@tdsgrimini.it



Romina Ridolfi

STAFF TECNICO

RICCARDO RIDOLFI

Spoletino doc, laureato in Scienze Motorie, Direttore Sportivo di III livello della FCI, Allenatore di II livello della FITRI, coordina le attività del settore giovani, definendone obiettivi e programmazione.

Esegue test di valutazione e, assieme ad Alessandro Rovelli e Romina Ridolfi, pianifica le attività quotidiane dei ragazzi.



Riccardo Ridolfi

STAFF TECNICO

ALESSANDRO ROVELLI

Laureato in Scienze delle Attività Motorie e Sportive e Management dello Sport, istruttore di Triathlon, lavora a stretto contatto con Riccardo Ridolfi, seguendo il gruppo giovani sul campo sia negli allenamenti di ciclismo che di corsa.



Alessandro Rovelli

STAFF TECNICO

GIACOMO GIANNOTTI

Laureando in Scienze delle Attività Motorie e Sportive, allievo istruttore di triathlon, specialista dell'allenamento della forza e della resistenza, educatore per l'alimentazione ed integrazione sportiva, seguirà le categorie Ragazzi/e e Youth A nella corsa e nel ciclismo.

CAROL TARTAGLIA

Un passato di alto livello nel nuoto e nel sollevamento pesi, laureata in Economia con Master in Management dello Sport, è istruttrice di nuoto, allenatrice e personal trainer FIPE; coordina la preparazione atletica di tutte le categorie.



Giacomo Giannotti



Carol Tartaglia

STAFF TECNICO

ELENA COLELLA

Istruttrice di Atletica leggera ed allenatrice di I livello di triathlon, personal trainer di III livello seguirà le categorie Minicuccioli, Cuccioli ed Esordienti in tutte le attività settimanali.

DEBORA ZARDINI

Psicologa, pedagoga e analista del comportamento.
Istruttrice UISP di nuoto.



Elena Colella



Deborah Zardini

COLLABORAZIONI

POLISPORTIVA COMUNALE RICCIONE

Da ormai alcune stagioni abbiamo avviato una collaborazione con la Pol. Comunale Riccione che consente ai nostri atleti di nuotare all'interno delle squadre agonistiche sotto la guida di Gianlorenzo Parmigiani, nostro ex atleta, che da tempo segue buona parte del gruppo giovani.

ACQUARIMINI

Dalla stagione corrente abbiamo stipulato una nuova collaborazione con la Soc. Acquarimini che consentirà ai nostri atleti delle categorie Youth di nuotare all'interno della neo-nata sezione agonistica. I ragazzi saranno seguiti da Luca Bravaccini e Vittoria Marcacci.



Gianlorenzo Parmigiani



COLLABORAZIONI

LUCIA ROSSI

Laureata in farmacia e magistrale in Biologia molecolare, sanitaria e della nutrizione con specializzazioni in nutrizione sportiva. Definirla solo la nostra nutrizionista sarebbe riduttivo.

Collabora alla preparazione dei nostri giovani da anni, con competenza, passione e presenza.



Lucia Rossi

COLLABORAZIONI

POLIAMBULATORIO FISIOQ - RIMINI

Il Poliambulatorio FisioQ si impegna ad avere una capacità ricettiva degli Associati per fisioterapia e visite mediche ortopediche, compatibilmente con orari e disponibilità dei vari professionisti che operano nel Centro.



SEDI DI ALLENAMENTO

STADIO ROMEO NERI

E' la sede degli allenamenti di corsa di tutte le categorie.

PALESTRA SCUOLA DE AMICIS

E' la sede degli allenamenti di ginnastica nel periodo invernale.

PISTA CICLOPODISTICA MASINELLI

E' la sede/ritrovo degli allenamenti di ciclismo/corsa di tutte le categorie.



ORARI DUATHLON

MINICUCCIOLI / CUCCIOLI / ESORDIENTI I ANNO
(nati dal 2017 al 2021)

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
	18.00 - 19.00	17.30 - 18.15			14.45 - 16.00	
	Corsa	Preparazione Atletica			Ciclismo e Corsa	
	Stadio Romeo Neri	Palestra De Amicis			Pista Masinelli	

Costo annuo

Euro 200,00 + Assicurazione per accesso Stadio Romeo Neri Euro 25,00
Certificato medico di buona salute.

E' prevista la possibilità per i nati nel 2022 /2023 di effettuare due allenamenti settimanali (mercoledì e sabato) al costo di euro 150,00 annui.

ORARI DUATHLON

ESORDIENTI II ANNO / RAGAZZI
(nati dal 2014 al 2016)

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
	18.00 - 19.00	17.30 - 18.15	18.00 - 19.00		14.45 - 16.00	
	Corsa	Preparazione Atletica	Corsa		Ciclismo e Corsa	
	Stadio Romeo Neri	Palestra De Amicis	Stadio Romeo Neri		Pista Masinelli	

Costo annuo

Euro 300,00 + Assicurazione per accesso Stadio Romeo Neri Euro 25,00

Certificato medico di buona salute per i nati nel 2016

Certificato medico agonistico per il triathlon - atletica leggera per i nati nel 2015 e 2014

ORARI TRIATHLON

MINICUCCIOLI / CUCCIOLI/ESORDIENTI I ANNO
(nati dal 2017 al 2021)

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ *	SABATO	DOMENICA
16.50 - 18.40	18.00 - 19.00	17.15 - 18.00		17.15 - 18.00	14.45 - 16.00	
Nuoto	Corsa	Preparazione Atletica		Nuoto	Ciclismo e Corsa	
Piscina AcquaRimini Viserba	Stadio Romeo Neri	Palestra De Amicis		Piscina AcquaRimini Viserba	Pista Masinelli	

Costo annuo

Euro 560,00 + Assicurazione per accesso Romeo Neri Euro 25,00
Certificato medico di buona salute.

ORARI TRIATHLON

ESORDIENTI II ANNO / RAGAZZI
(nati dal 2014 al 2016)

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ *	SABATO	DOMENICA
16.50 - 17.40	18.00 - 19.00	17.15 - 18.00	18.00 - 19.00	17.15 - 18.00	14.45 - 16.00	
Nuoto	Corsa	Preparazione Atletica	Corsa	Nuoto	Ciclismo e Corsa	
Piscina AcquaRimini Viserba	Stadio Romeo Neri	Palestra De Amicis	Stadio Romeo Neri	Piscina AcquaRimini Viserba	Pista Masinelli	

Costo annuo

Euro 680,00 + Assicurazione per accesso Romeo Neri Euro 25,00

Certificato medico di buona salute per i nati nel 2016

Certificato medico agonistico per il triathlon/atletica leggera/nuoto per i nati nel 2014/2015.

ORARI TRIATHLON

YOUTH A (nati nel 2012 e 2013)

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
Nuoto*	Nuoto*		Nuoto*	Nuoto*		
	18.00 - 19.00	14.45 - 16.30	18.00 - 19.00		14.45 - 16.00	
	Corsa	Ciclismo	Corsa		Ciclismo e Corsa	
	Stadio Romeo Neri		Stadio Romeo Neri		Pista Masinelli	

*Orari e Piscine in base

Costo annuo

Euro 250,00 + Assicurazione per accesso Romeo Neri Euro 25,00

Certificato medico agonistico per il triathlon/atletica leggera/nuoto/ciclismo.

Il costo del nuoto andrà corrisposto direttamente alle piscine di riferimento, secondo le modalità già concordate e comunicate.

ORARI TRIATHLON

YOUTH B, JUNIORES (nati dal 2008 al 2011)

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
Nuoto*	Nuoto*		Nuoto*	Nuoto*	Ciclismo	Ciclismo e Corsa
A seguire	18.00 - 19.00	14.45 - 16.30	18.00 - 19.00			
Corsa	Corsa	Ciclismo	Corsa			
	Stadio Romeo Neri		Stadio Romeo Neri			

*Orari e Piscine in base

Costo annuo

Euro 250,00 + Assicurazione per accesso Romeo Neri Euro 25,00

Certificato medico agonistico per il triathlon/atletica leggera/nuoto/ciclismo.

Il costo del nuoto andrà corrisposto direttamente alle piscine di riferimento, secondo le modalità già concordate e comunicate.

I NOSTRI SPONSOR

