



ASD TRIATHLON DUATHLON RIMINI

ATTIVITÀ GIOVANILE STAGIONE 2025/26

CHI SIAMO

Il nostro motore è da sempre la Passione, un DNA presente in tutti gli Associati, il Direttivo, i Tecnici e le Tecniche e lo staff tutto che ogni giorno lavora con gli atleti di tutte le categorie che coprono una fascia di età che va dai bambini di 6 anni agli over 70. Una Passione che ha permesso di costruire uno dei team più importanti e premiati del panorama italiano.



Da sempre la nostra Mission è quella del miglioramento continuo che ci porta a ricercare e stringere importanti collaborazioni. I nostri partner consentono ai nostri atleti di poter percorrere la propria strada ideale verso i più alti livelli e quel sogno chiamato Olimpiadi, senza dimenticare la propria carriera scolastica.

Lavoro e confronto quotidiano, formazione continua, partecipazione ad eventi internazionali e pianificazione di lungo di periodo sono i cardini su cui l'attività del Triathlon Duathlon Rimini si poggia e si evolve fin dalle categorie giovanili.

LE NOSTRE DISCIPLINE

- **Triathlon:** NUOTO, CICLISMO e CORSA
- **Duathlon:** CORSA, CICLISMO e CORSA
- **Aquathlon:** CORSA, NUOTO e CORSA o NUOTO e CORSA

Le singole discipline vengono svolte senza soluzione di continuità, passando dall'una all'altra attraverso le cosiddette **transizioni**.
È possibile fare attività federale a partire dai 6 anni di età, mentre è possibile prendere parte agli allenamenti dai 5 anni.



CATEGORIE

ANNO DI NASCITA	CATEGORIE
2020 - 2019	MINICUCCIOL/E
2018 - 2017	CUCCIOL/E
2016 - 2015	ESORDIENTI
2014 - 2013	RAGAZZI/E
2012 - 2011	YOUTH A
2010 - 2009	YOUTH B
2008 - 2007	JUNIORES

STAFF TECNICO

Il nostro Staff Tecnico si compone di tecnici e tecniche qualificati, in possesso delle qualifiche previste dalla Federazione Italiana Triathlon e dalle Federazioni delle singole discipline (Nuoto, Atletica Leggera, Ciclismo).

Le attività sono coordinate dalla Presidente Romina Ridolfi, Allenatrice di II livello della Federazione Italiana Triathlon, che supervisiona l'attività di tutte le categorie, cura le relazioni con impianti, strutture, Associazioni locali ed organizza la logistica d allenamenti e trasferte.

Cell. : +39 3334664711 - Email: info@tdsgrimini.it



Romina Ridolfi

STAFF TECNICO

RICCARDO RIDOLFI

Spoletino doc, laureato in Scienze Motorie, Direttore Sportivo di III livello della FCI, Allenatore di II livello della FITRI, coordina le attività del settore giovani, definendone obiettivi e programmazione.

Esegue test di valutazione e, assieme ad Alessandro Rovelli e Romina Ridolfi, pianifica le attività quotidiane dei ragazzi.



Riccardo Ridolfi



STAFF TECNICO

ALESSANDRO ROVELLI

Laureato in Scienze delle Attività Motorie e Sportive e Management dello Sport, istruttore di Triathlon, lavora a stretto contatto con Riccardo Ridolfi, seguendo il gruppo giovani sul campo sia negli allenamenti di ciclismo che di corsa.



Alessandro Rovelli

STAFF TECNICO

GIACOMO GIANNOTTI

Laureando in Scienze delle Attività Motorie e Sportive, allievo istruttore di triathlon, specialista dell'allenamento della forza e della resistenza, educatore per l'alimentazione ed integrazione sportiva, seguirà le categorie Ragazzi/e e Youth A nella corsa e nel ciclismo.

ELENA COLELLA

Istruttrice di Atletica leggera e triathlon, personal trainer di III livello seguirà le categorie Minicuccioli, Cuccioli ed Esordienti negli allenamenti di corsa e ciclismo.



Giacomo Giannotti



Elena Colella

STAFF TECNICO

CAROL TARTAGLIA

Un passato di alto livello nel nuoto e nel sollevamento pesi, laureata in Economia con Master in Management dello Sport, è istruttrice di nuoto, allenatrice e personal trainer FIPE; coordina la preparazione atletica di tutte le categorie.

FRANCESCO ALUIGI

Allenatore di II livello FITRI, allenatore giovanile FITRI di I livello, supporterà lo staff tecnico negli allenamenti di corsa e ciclismo dei giovanissimi.



Carol Tartaglia



Francesco Aluigi

COLLABORAZIONI

POLISPORTIVA COMUNALE RICCIONE

Dalla scorsa stagione abbiamo avviato una collaborazione con la Pol. Comunale Riccione che consente ai nostri atleti di nuotare all'interno delle squadre agonistiche sotto la guida di Gianlorenzo Parmigiani, nostro ex atleta, che da tempo segue buona parte del gruppo giovani.



Gianlorenzo Parmigiani



COLLABORAZIONI

SALVAMENTO NUOTO RIMINI

Siamo ormai alla III stagione di collaborazione che, grazie ad una condivisione di spazi e staff tecnico, consente ai nostri giovanissimi e giovani di nuotare nell'impianto comunale di Rimini.



COLLABORAZIONI

LUCIA ROSSI

Laureata in farmacia e magistrale in Biologia molecolare, sanitaria e della nutrizione con specializzazioni in nutrizione sportiva. Definirla solo la nostra nutrizionista sarebbe riduttivo.

Collabora alla preparazione dei nostri giovani da anni, con competenza, passione e presenza.



Lucia Rossi

COLLABORAZIONI

POLIAMBULATORIO FISIOQ - RIMINI

Il Poliambulatorio FisioQ si impegna ad avere una capacità ricettiva degli Associati per fisioterapia e visite mediche ortopediche, compatibilmente con orari e disponibilità dei vari professionisti che operano nel Centro.



SEDI DI ALLENAMENTO

STADIO ROMEO NERI

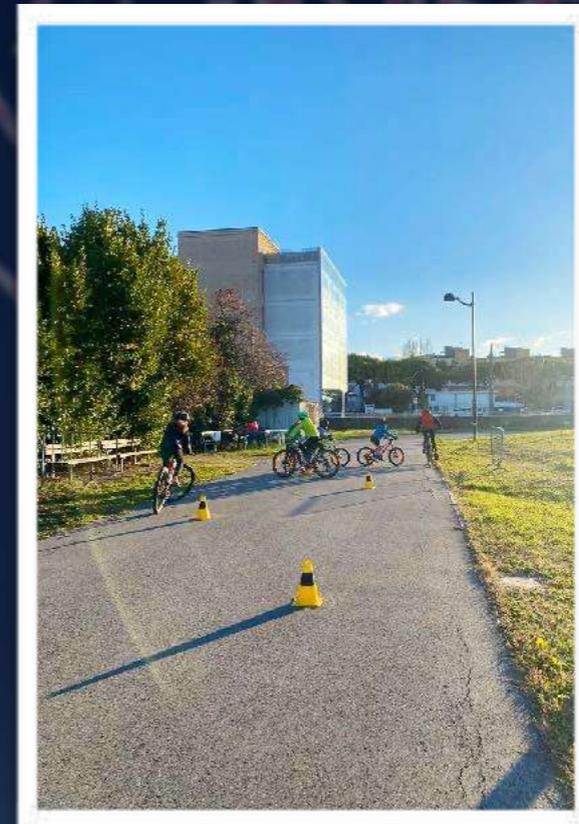
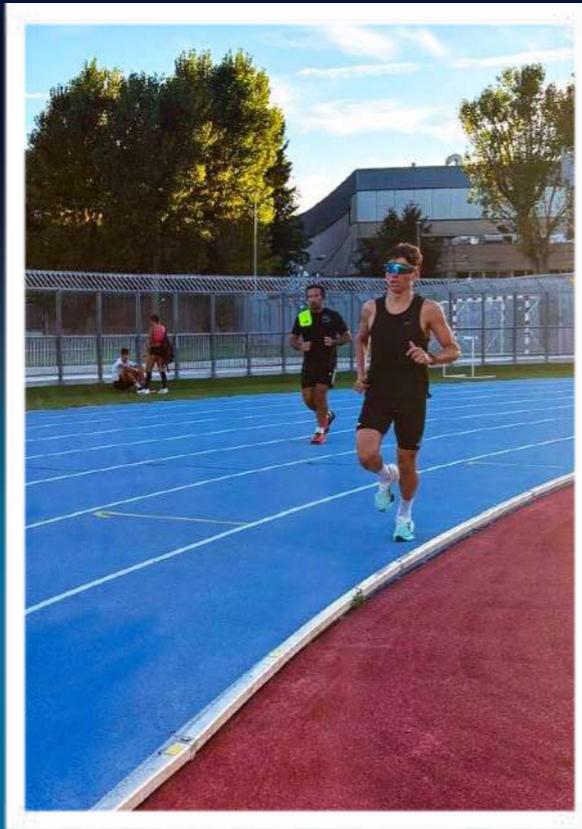
E' la sede degli allenamenti di corsa di tutte le categorie.

PALESTRA SCUOLA DE AMICIS

E' la sede degli allenamenti di ginnastica nel periodo invernale.

PISTA CICLOPODISTICA MASINELLI

E' la sede/ritrovo degli allenamenti di ciclismo/corsa di tutte le categorie.



ORARI DUATHLON

MINICUCCIOLI / CUCCIOLI (nati dal 2017 al 2020)

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
	18.00 - 19.00	17.15 - 18.00			14.45 - 16.00	
	Corsa	Preparazione Atletica			Ciclismo e Corsa	
	Stadio Romeo Neri	Palestra De Amicis			Pista Masinelli	

Costo annuo

Euro 180,00 + Assicurazione per accesso Stadio Romeo Neri Euro 25,00

Certificato medico di buona salute.

E' prevista la possibilità per i nati nel 2021 di effettuare due allenamenti settimanali (mercoledì e sabato) al costo di euro 150,00 annui.

ORARI TRIATHLON

MINICUCCIOLI / CUCCIOLI (nati dal 2017 al 2020)

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ *	SABATO	DOMENICA
17.00 - 17.50	18.00 - 19.00	17.15 - 18.00			14.45 - 16.00	
Nuoto	Corsa	Preparazione Atletica			Ciclismo e Corsa	
Piscina Comunale Rimini	Stadio Romeo Neri	Palestra De Amicis			Pista Masinelli	

Costo annuo

Euro 280,00 + Assicurazione per accesso Romeo Neri Euro 25,00
Certificato medico di buona salute.

* E' possibile aggiungere un ulteriore allenamento di nuoto il venerdì dalle 17.50 alle 18.40 in collaborazione col Salvamento al costo aggiuntivo di Euro 80,00 a trimestre (+ Euro 15,00 di assicurazione iniziale).

ORARI TRIATHLON

ESORDIENTI / RAGAZZI (nati dal 2013 al 2016)

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
17.00 - 17.50	18.00 - 19.00	18.45 - 19.40	18.00 - 19.00	17.50 - 18.45	14.45 - 16.00	
Nuoto*	Corsa	Nuoto*	Corsa	Nuoto*	Ciclismo e Corsa	
Piscina Comunale Rimini	Stadio Romeo Neri	Piscina Comunale Rimini	Stadio Romeo Neri	Piscina Comunale Rimini	Pista Masinelli	
					17.50 - 18.45	
					Nuoto*	
					Piscina Comunale Rimini*	

Costo annuo

Euro 350,00 + Assicurazione per accesso Romeo Neri Euro 25,00

Certificato medico di buona salute per i nati nel 2015 e 2016

Certificato medico agonistico per il triathlon/atletica leggera/nuoto per i nati nel 2013/2014.

*In collaborazione col Salvamento al costo di Euro 180,00 trimestrali
+ Euro 20 di Assicurazione.



ORARI TRIATHLON

YOUTH A (nati nel 2011 e 2012)

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
Nuoto*	Nuoto*		Nuoto*	Nuoto*		
	18.00 - 19.00	14.45 - 16.30	18.00 - 19.00		14.45 - 16.00	
	Corsa	Ciclismo	Corsa		Ciclismo e Corsa	
	Stadio Romeo Neri		Stadio Romeo Neri		Pista Masinelli	

*Orari e Piscine in base alla propria scelta

Costo annuo

Euro 250,00 + Assicurazione per accesso Romeo Neri Euro 25,00

Certificato medico agonistico per il triathlon/atletica leggera/nuoto/ciclismo.

Il costo del nuoto varia a seconda della piscina in cui viene svolto.

ORARI TRIATHLON

YOUTH B, JUNIORES (nati dal 2007 al 2010)

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
Nuoto*	Nuoto*		Nuoto*	Nuoto*	Ciclismo	Ciclismo e Corsa
A seguire	18.00 - 19.00	14.45 - 16.30	18.00 - 19.00			
Corsa	Corsa	Ciclismo	Corsa			
	Stadio Romeo Neri		Stadio Romeo Neri			

*Orari e Piscine in base alla propria scelta

Costo annuo

Euro 250,00 + Assicurazione per accesso Romeo Neri Euro 25,00

Certificato medico agonistico per il triathlon/atletica leggera/nuoto/ciclismo.

Il costo del nuoto varia a seconda della piscina in cui viene svolto.

I NOSTRI SPONSOR

