

GUARDIACOSTIADI

BRIEFING TECNICO

PROGRAMMA

07.00 – 14.00 APERTURA SEGRETERIA

10.15 – 10.45 CHECK IN ZONA CAMBIO GUARDIACOSTIADI

**11.00 PARTENZA GUARDIACOSTIADI TEAM RELAY
(4xMiniSupersprint)**

12.15 – 12.45 CHECK IN ZONA CAMBIO GUARDIACOSTIADI

12.30 PREMIAZIONI

13.00 LIGHT LUNCH C/O RIMINICAFE'

PACCO GARA

NEL PACCO GARA GLI ATLETI TROVERANNO

- PETTORALE
- CUFFIA GUARDICOSTIADI
- ADESIVO PER PORTA BORSE
- BUONO PER LIGHT LUNCH
- ELASTICO PORTA NUMERO
- CHIP COMPLETO DI CAVIGLIERA



Saranno disponibili elastici per le scarpe per chi ne avesse necessità

PETTORALI DI GARA

GUARDIACOSTIADI



1A

GUARDIA COSTIERA

GUARDIACOSTIADI



2A

GUARDIA COSTIERA

GUARDIACOSTIADI



3A

VIGILI DEL FUOCO

GUARDIACOSTIADI



4A

MARINA MILITARE

GUARDIACOSTIADI



5A

GUARDIA DI FINANZA

GUARDIACOSTIADI



6A

POLIZIA DI STATO

PERCORSI DI GARA

GUARDIACOSTIADI



ZONA CAMBIO

LA ZONA CAMBIO SARA' APERTA DALLE 10.00 ALLE 10.45 E SARA' ATTREZZATA CON CASSETTE CORRISPONDENTI AL PROPRIO PETTORALE DI GARA

IL MATERIALE ANDRA' COSÌ RIPOSTO :

- **PETTORALE DENTRO LA CASSETTA**
- **EVENTUALE T-SHIRT DENTRO LA CASSETTA**
- **SCARPE DI FRONTE ALLA CASSETTA**

AL TERMINE DELLA FRAZIONE DI NUOTO , CUFFIA, OCCHIALINI, EVENTUALE MUTA DOVRANNO ESSERE RIPOSTI NELLA CASSETTA

NESSUN MATERIALE DOVRA' ESSERE LASCIATO FUORI DALLA CASSETTA DURANTE LA FRAZIONE DI CORSA

PERCORSI

GUARDIACOSTIADI



PERCORSI

NUOTO

CIASCUN FRAZIONISTA DOVRA' PERCORRERE 400M IN SENSO ANTIORARIO. IL PERCORSO DI NUOTO SARA' DELIMITATO DA DUE BOE CHE DOVRANNO ESSERE MANTENUTE SULLA SINISTRA

ZONA CAMBIO

DOPO LA FRAZIONE DI NUOTO GLI ATLETI DOVRANNO CORRERE FINO ALLA PROPRIA POSTAZIONE IN ZONA CAMBIO, LASCIARE CUFFIA ED OCCHIALINI, INDOSSARE PETTORALE, SCARPE E TSHIRT. E' VIETATO CORRERE A TORSO NUDO

CORSA

CIASCUN FRAZIONISTA CORRERA' 1500M IN UN UNICO GIRO DI 1500M . I PRIMI TRE FRAZIONISTI DOVRANNO CORRERE FINO ALL'AREA TOUCH DOVE SARA' GIA' POSIZIONATO IL FRAZIONISTA SUCCESSIVO. L'ULTIMO/A ANDRA' ALL'ARRIVO.

PERCORSI

ZONA TOUCH

I PRIMI TRE FRAZIONISTI DOVRANNO CORRERE FINO ALLA TOUCH ZONE DOVE SARANNO GIÀ PRONTI AD ATTENDERGLI I FRAZIONISTI SUCCESSIVI.

LA TOUCH ZONE SARA' POSTA IN SPIAGGIA IN CORRISPONDENZA DELLA LINEA DI PARTENZA

SARA' PRESENTE ACQUA PER GLI ATLETI ED UN BOX PER RIPORRE IL PROPRIO CHIP

IL CAMBIO TRA UN ATLETA E L'ALTRO AVVERRÀ TRAMITE CONTATTO DELLE MANI



PENALITA'

NON SARA' PRESENTE PENALTY BOX

EVENTUALI PENALITA' SARANNO SCONTATE DIRETTAMENTE DAVANTI AL GIUDICE , TRAMITE L'APPLICAZIONE DI UNO STOP & GO DI 10"



FINISH LINE & PREMIAZIONI

AL TERMINE DELLA COMPETIZIONE :

- **GLI ATLETI DOVRANNO TOGLIERSI IL CHIP E RIPORLO NEI BOX CHE TROVERANNO ALL'ARRIVO O ALLA ZONA TOUCH**
- **AVRANNO A DISPOSIZIONE UN RISTORO FINALE**
- **PREMIAZIONI DI TUTTE LE SQUADRE PARTECIPANTI ALLE ORE 12.30 C/O IL MOLO DI RIMINI - CASA DEI MATRIMONI**
- **IL LIGHT LUNCH SARA' A PARTIRE DALLE 13.00 C/O RIMINI CAFE'**